

La Gazette

DE SAINT-SYMPH'



SAMEDI 2 NOVEMBRE - 20H00
STADE SAINT-SYMPHORIEN

Édito

Le début d'une série ?

Les semaines passent et continuent de se ressembler : après onze journées, le classement de Ligue 1 Conforama est toujours aussi serré ! Positionné au dix-neuvième rang, et donc premier relégable, le FC Metz compte seulement six unités de retard sur le cinquième.

Et si rien ne semble encore figé, la bataille s'annonce tout de même longue et rude. Dans ce championnat homogène, chaque point vaudra son pesant d'or ! Au Stade Saint-Symphorien, les unités engrangées seront doublement précieuses. Car, dans l'opération maintien les performances à domicile ne sont jamais anodines !

Cela tombe bien, ce samedi, la formation du Président Bernard Serin foulera une nouvelle fois la pelouse messine. Et pour cette sixième rencontre de la saison à domicile, le FC Metz compte bien réitérer sa récente performance dans son antre et ainsi démarrer une nouvelle série !

Prochain match
à Saint-Symphorien !



VS



SAMEDI 23 NOVEMBRE - 20H00
FC METZ VS STADE DE REIMS

LIGUE 1 Conforama

DATE ET HORAIRES DÉFINITIFS

Boutique

STADE SAINT-SYMPHORIEN

Tél. 03 87 66 10 36
www.boutique.fcmetz.com

HORAIRES D'OUVERTURE

Mardi - Jeudi - Vendredi : 10h-12h et 14h-19h
Mercredi - Samedi : 10h-12h et 13h30-18h30
ainsi que les soirs de match

Découvrez
LA NOUVELLE
VESTE DE
SORTIE

Rendez-vous sur
boutique.fcmetz.com

99,90 €



Infos de la semaine

Centre d'entraînement : de nouvelles images dévoilées !



Ce lundi, le FC Metz a dévoilé de nouvelles images du nouveau centre d'entraînement situé sur l'ancienne base aérienne de Frescaty à Marly. Rendez-vous sur le site officielle : www.fcmetz.com, et sur les différents réseaux sociaux du club pour découvrir en photos et en vidéos l'avancée des travaux du nouvel outil grenat.

Metz – Marseille : Réservez votre Pack Duo !



L'une des affiches les plus attendues de la saison se déroulera le week-end du 13 et 14 décembre, avec la venue de l'Olympique de Marseille à Saint-Symphorien. Réservez votre Pack Duo pour être certain de ne pas manquer cette rencontre. En effet, deux Packs Duo sont en vente sur la billetterie officielle : www.billetterie-fcmetz.com, vous trouverez forcément votre bonheur à partir de 38 € en plein tarif !

Le FC Metz soutient le Bleuet de France !



Inscrit dans une double volonté de mémoire et de solidarité depuis plusieurs saisons déjà, le club grenat soutient le Bleuet de France. À l'occasion des 12ème et 13ème journée de Ligue 1 Conforama, le FC Metz apportera son soutien à cette œuvre caritative pour la réception de Montpellier et le prochain déplacement à Lille. Ainsi, ce samedi 2 novembre, plusieurs actions sont prévues telles que : une exposition sur le sport et la mémoire, une bache aux couleurs du Bleuet de France, le port et flocage du Bleuet sur le maillot des deux formations et le coup d'envoi sera donné par Michel, originaire de Moyeuvre-Grande et blessé pendant sa mission en Afghanistan. Les Escorts Kids ce soir seront les enfants de militaires du 3ème Régiment de Hussards. Vous aussi soutenez le Bleuet en faisant un don sur www.onac-vg.fr/dons !

Social Club

TOUR D'HORIZON DE NOS RÉSEAUX SOCIAUX @FCMETZ

FC Metz 1
@FCMetz

Âgée de 100 ans, Geneviève est la doyenne des supportrices messines. Pour fêter sa fidélité et son bel âge, le #FCMetz lui a organisé une belle surprise. C'est à découvrir en vidéo tinyurl.com/y4vnt4o2



Équipe Réserve



8^{ème} journée de National 3
FA Illkirch – FC Metz : 1-2
Buts pour FA Illkirch : Schall (22e) ; pour Metz : Rauch (4e), Mikautadze (38e).

LA COMPOSITION : De Clemente, Godart, Peugnet, Lô, Sildillia, Agouazi, B. Traoré, Mikautadze, Rauch (Knoepffler 68e), Yade, A. Traoré.

Meilleurs buteurs
1. Amadou Dia N'Diaye 6 buts
2. Pape Ndiaga Yade 4 buts
3. Georges Mikautadze 3 buts

Prochain match



DIMANCHE 3 NOV. - 15H00*
FC METZ VS AS PRIX-LES-MEZIERES

*DATE ET HORAIRE DÉFINITIFS

Cl	Équipes	Pts	J	V	N	P
1	Raon L'Étape	17	8	5	2	1
2	FC Metz 2	16	8	4	4	0
3	Sarre Union	15	7	5	0	2
4	FC Strasbourg	13	8	3	4	1
5	As Prix-Lès-Mézières	12	8	3	3	2

L'instant RETRO



De retour au sein de l'élite nationale à l'été 2003, le FC Metz ne compte que quatre unités au compteur après cinq journées de championnat. Situé juste au-dessus de la ligne de flottaison, le club à la Croix de Lorraine espère donc profiter de la réception du Montpellier HSC pour s'éloigner du bas de tableau.

Lors de ce choc entre candidat au maintien, les Grenats sont les premiers à frapper. À l'affût après un coup franc renvoyé par le gardien héraultais,

Stéphane Borbiconi met les siens sur les bons rails (1-0, 6e). Malheureusement, à l'heure de jeu, le MHSC parvient à remettre les compteurs à zéro (1-1, 60e).

Mais les Messins n'en resteront pas là. Dans les ultimes secondes de la partie, Pape Thiaw (en photo), entré en cours de jeu, profite d'un long ballon de Franck Signorino pour placer un coup de tête imparable (2-1, 90e) et offrir la victoire aux siens !

Équipe Feminine



7^{ème} journée de D1 Arkema
FC Metz – Stade de Reims : 0-1
Buts pour Marseille : Herrera (66°)

LA COMPOSITION : Lerond, Kaya, Rigaud (Delabre 40e), Pasquereau, Belkhiter, Fercocq, Rougemont, Gavory (Grimshaw 75e), Gordon, Pekel (Sarpong 75e), Bigot.

Meilleures buteuses
1. Shnia Gordon 2 buts
2. Justine Rougemont 1 but
3. Christy Grimshaw 1 but

Prochain match



SAMEDI 02 NOV. - 14H30*
DIJON FCO VS FC METZ

*DATE ET HORAIRE DÉFINITIFS

Entretien



MANUEL CABIT

« NOUS ALLONS NOUS MAINTENIR ! »

À PROPOS

- Né le 3 juin 1993 à Fort-de-France
- 26 ans
- Défenseur
- Arrivée au FC Metz : Juin 2019

PARCOURS

- FC Sochaux-Montbéliard B (2009 - 2012)
- FCM Aubervilliers (2012-2013) - 10 matches
- FC Chambly (2013 - janvier 2014)
- ASM Belfort (Février 2014-2015) - 33 matches, 1 but
- AS Béziers (2015 - 2016) - 20 matches, 1 but
- AC Ajaccio (2016-2019) - 76 matches
- FC Metz (depuis juin 2019) - 2 matches



LIGUE 1

2 matches
2 titularisations



LIGUE 2

76 matches
73 titularisations
2 remplaçants

Comment vivez-vous votre première saison au sein de l'élite nationale ?

M.C. : « Franchement, je ne me prends pas la tête. Je sais que je suis venu dans un rôle de doublure. Pour le moment, j'ai joué que deux matches et je pense que je m'en sors plutôt bien. »

À votre poste, vous êtes mis en concurrence avec Thomas Delaine et Matthieu Udol. Comment vivez-vous cela ?

M.C. : « Lorsque Thomas (Delaine) reviendra de blessure, je sais que j'irai à nouveau sur le banc de touche. Mais cela ne me dérange pas ! Je vais continuer à me battre et je vais tout faire pour l'embêter et ça nous aidera à progresser tous les deux. Il y a aussi Matthieu (Udol) qui revient. Nous allons être trois pour un poste et nous allons tout donner pour aider l'équipe. »

Le 19 octobre, vous avez fêté votre première titularisation en Ligue 1, face au FC Nantes (1-0). Comment l'avez-vous vécu ?

M.C. : « J'ai appris ma titularisation la veille du match. J'avais un peu de pression, mais je ne me suis pas pris la tête. Je n'ai rien changé à mes habitudes et cela s'est plutôt bien passé. Cette première m'a donné confiance pour la suite de la saison. »

À Lyon, vous avez une nouvelle fois été aligné et vous êtes malheureusement incriminé sur le pénalty très généreux accordé à l'OL. Pouvez-vous revenir sur cette action ?

M.C. : « Lorsque l'arbitre siffle pénalty, je suis à la fois étonné et serein car je sais qu'il y a la VAR. Je sais très bien que je n'ai strictement rien fait. J'attends qu'il revienne sur sa décision mais il n'en sera rien. Encore aujourd'hui, je me demande si la VAR a été sollicitée. J'ai demandé à Memphis Depay de dire à l'arbitre qu'il n'y avait rien mais il m'a dit qu'il ne pouvait rien changer. Je ne vais pas vous mentir, le reste du match a été compliqué car je m'en voulais et je pensais encore à cette action. »

Aujourd'hui, le FC Metz pointe au 19ème rang d'un championnat très serré. Qu'est-ce que cela vous inspire ?

M.C. « Nous ne sommes pas inquiets, car nous savons que nous sommes capables de nous maintenir. Nous savons que nous allons maintenir ! Nous avons perdu certains matches



sur des petits détails. Il suffit de régler ces petits problèmes pour prendre davantage de points et remonter au classement. Le championnat est très serré mais nous ne lâcherons rien ! »

Quel regard portez-vous sur les nouvelles infrastructures messines ?

M.C. : « En arrivant ici, j'ai l'impression d'être passé dans un autre monde. Nous sommes vraiment mis dans les meilleures conditions pour réussir et se maintenir en Ligue 1. »

Et l'ambiance de Saint-Symphorien ?

M.C. : « J'ai vraiment beaucoup aimé ! Jusqu'ici, j'avais l'habitude de jouer devant 3 000 spectateurs à Ajaccio. Franchement, jouer devant 16 à 20 000 personnes, c'est vraiment quelque chose de fabuleux ! J'ai surtout été très marqué par le premier

Entretien

match face à Monaco. Après les buts de Habib (Diallo), l'ensemble du stade a scandé son nom et c'était très impressionnant. J'ai vraiment kiffé ! Et il n'y avait que trois tribunes et je n'ose pas imaginer lorsqu'il y aura à nouveau quatre tribunes ! »

Venons-en à votre parcours. À 17 ans, vous étiez encore au centre de formation du FC Sochaux-Montbéliard, mais vous n'êtes pas parvenu à y signer votre premier contrat professionnel. Comment avez-vous vécu cet épisode ?

M.C. : « J'ai passé de belles années là-bas et j'ai d'ailleurs été champion de France U17. Au bout de trois saisons, les dirigeants ont décidé de ne pas me conserver. Lorsqu'on m'a annoncé la nouvelle, je n'y croyais pas trop car j'avais tout de même réalisé deux belles saisons. Je n'ai pas vécu ça comme un échec mais plutôt comme une épreuve et ça m'a forgé. J'ai continué à travailler pour en arriver là où je suis aujourd'hui. »

En trois saisons à Sochaux, vous avez créé des liens notamment avec Kévin Anin (passé par Le Havre, Sochaux et Nice. Il a été forcé de stopper sa carrière en 2013 à seulement 27 ans suite à un accident de la route). Aujourd'hui, vous semblez être encore proches...

M.C. : « Kévin, c'est comme un grand-frère pour moi. Nous avons les mêmes valeurs. Il m'a beaucoup aidé et compte beaucoup pour moi ! Lors de mes années sochaliennes, j'étais très souvent chez lui. C'est une personne vraiment très forte mentalement. Le football est aujourd'hui derrière lui et il a réussi à digérer ce qu'il lui est arrivé. »

À la suite de votre départ du FC Sochaux, vous avez enchaîné par deux saisons au quatrième échelon à Aubervilliers puis Chambly. Que reprenez-vous de ces années ?

M.C. : « C'était compliqué pour moi, puisque dans ces deux clubs, j'ai rejoint un effectif où il y avait beaucoup de trentenaires. J'avais à peine 20 ans et j'ai eu beaucoup de mal à m'intégrer dans un groupe où il y avait quasiment que des pères de famille. Malgré tout, cela reste de belles expériences. »

À la fin de vos courtes expériences à Aubervilliers et Chambly, vous rebondissez à Belfort et grimpez rapidement les échelons avec Béziers puis Ajaccio, où vous découvrez la Ligue 2. À quel moment situez-vous le déclic ?

M.C. : « Franchement, il n'y a pas forcément eu de déclic. Je ne me suis jamais vraiment posé de question. Je profitais et prenais du plaisir même en CFA mais je pense que j'ai beaucoup progressé à Belfort. Là-bas, nous avons été champions et nous sommes montés en National. C'est à ce moment que j'ai été sollicité par plusieurs clubs du troisième échelon et deux ans plus tard, j'ai atterri en Ligue 2, à Ajaccio. »

À un moment, avez-vous douté de vos capacités à atteindre le monde professionnel ?

M.C. : « Honnêtement, non ! Pour une raison bien simple : je ne suis pas quelqu'un qui me fixe des objectifs à atteindre et je ne suis pas là à me dire "je dois absolument atteindre la Ligue 1". J'ai plutôt des rêves et j'essaie de les réaliser. C'est comme ça que je fonctionne. »

Manuel Cabit



MANUEL CABIT



J'aime

Jouer à FIFA

Passer du temps avec ma famille

La série « Power »

Les voitures

Dormir quand il pleut

La musique antillaise



Je n'aime pas

L'injustice

Être au téléphone

Les personnes qui sont seules

Qu'on me parle tout le temps de foot

Les épinards

Les serpents

TOUS SUPPORTERS D'UNE MOSELLE TERRE DE JEUX !



#ATTRACTIVITÉ

#SAVOIR-FAIRE

#TALENTS

#INNOVATION

#HÉRITAGE

#INCLUSION

#PATRIMOINE



MOSL
MOSELLE SANS LIMITE

Moselle
L'Eurodépartement

Effectif

VINCENT HOGNON

1 - PAUL **DELECROIX**
16 - ALEXANDRE **OUKIDJA**
30 - GUILLAUME **DIETSCH**

3 - MATTHIEU **UDOL**
13 - STOPPILA **SUNZU**
15 - ABOUBACAR **LÔ**
17 - THOMAS **DELAINE**
18 - FABIEN **CENTONZE**
21 - JOHN **BOYE**
28 - MANUEL **CABIT**

4 - KÉVIN **N'DORAM**
5 - VICTORIEN **ANGBAN**
6 - MAMADOU **FOFANA**
8 - BOUBACAR **TRAORÉ**
10 - MARVIN **GAKPA**
11 - OPA **NGUETTE**
19 - HABIB **MAÏGA**
22 - SAMI **LAHSSAINI**
24 - RENAUD **COHADE**
25 - ADAMA NOSS **TRAORÉ**
27 - FARID **BOULAYA**

7 - IBRAHIMA **NIANE**
9 - THIERRY **AMBROSE**
12 - ADAMA **TRAORÉ**
20 - HABIB **DIALLO**
23 - AMADOU **DIA NDIAYE**
26 - PAPE **NDIAGA YADE**



Stats

DOMICILE

5 MATCHES

2 victoires 1 nul 2 défaites

7 buts marqués 6 buts encaissés

EXTÉRIEUR

6 MATCHES

1 victoire 1 nul 4 défaites

2 buts marqués 10 buts encaissés

FAIR-PLAY

16 CARTONS JAUNES

0 CARTON ROUGE

ATTAQUE & DÉFENSE

15^{ÈME} ATTAQUE

9 BUTS MARQUÉS

15^{ÈME} DÉFENSE

16 BUTS ENCAISSÉS

SÉRIE EN COURS

D Lyon 2 - 0 FC Metz 11^{ème} journée

V FC Metz 1 - 0 Nantes 10^{ème} journée

D Brest 2 - 0 FC Metz 9^{ème} journée

N FC Metz 2 - 2 Toulouse 8^{ème} journée

V Saint-Étienne 0 - 1 FC Metz 7^{ème} journée

MEILLEURS BUTEURS



MEILLEURS PASSEURS



TROUVEZ VOTRE VOITURE PARMI

+
DE **3 500**
OCCASIONS

SUR WWW.CARAVENUE.COM

VOTRE VOITURE D'OCCASION
FIABLE OU REMBOURSÉE*
GARANTIE JUSQU'À 5 ANS

*Détail des conditions sur www.caravenue.com



CAR AVENUE.COM
DISTRIBUTION AUTOMOBILE DEPUIS 1920

Effectif

MICHEL DER ZAKARIAN

1 - GÉRONIMO RULLI
16 - DIMITRY BERTAUD
30 - MATIS CARVALHO

2 - ARNAUD SOUQUET
3 - DANIEL CONGRE
4 - VITORINO HILTON
5 - PEDRO MENDES
8 - AMBROISE OYONGO
17 - THIBAUT TAMAS
22 - MATHIAS SUAREZ
26 - MIHAILO RISTIC
27 - CLÉMENT VIDAL
31 - NICOLAS COZZA

6 - JUNIOR SAMBIA
11 - TÉJI SAVANIER
12 - JORDAN FERRI
13 - JORIS CHOTARD
14 - DAMIEN LE TALLEC
20 - KEAGAN DOLLY
21 - KYLIAN KAIBOU
25 - FLORENT MOLLET
29 - AMIR ADOUYEV

9 - ANDY DELORT
10 - GAËTAN LABORDE
15 - BILAL BOUTOBBA
19 - SOULEYMANE CAMARA
32 - PETAR SKULETIC

Stats

DOMICILE

6 MATCHES

4 victoires 1 nul 1 défaite

7 buts marqués 3 buts encaissés

EXTÉRIEUR

5 MATCHES

0 victoire 2 nuls 3 défaites

2 buts marqués 5 buts encaissés

FAIR-PLAY

21 CARTONS JAUNES

1 CARTON ROUGE

ATTAQUE & DÉFENSE

15^{ÈME} ATTAQUE

9 BUTS MARQUÉS

4^{ÈME} DÉFENSE

8 BUTS ENCAISSÉS

SÉRIE EN COURS

N Montpellier 0 - 0 Angers 11^{ème} journée

D Reims 1 - 0 Montpellier 10^{ème} journée

V Montpellier 3 - 1 Monaco 9^{ème} journée

D Strasbourg 1 - 0 Montpellier 8^{ème} journée

V Montpellier 1 - 0 Nîmes 7^{ème} journée

MEILLEURS BUTEURS



MEILLEURS PASSEURS



CASABLANCA TOUTE L'ANNÉE
au départ de Lorraine Airport

Avec TUI fly, vous êtes à un sourire du Maroc

- Une flotte récente et écologique de 27 avions Nouvelle Génération
- 10 kg de bagage à main gratuit
- Un confort et un service personnalisé
- Un équipage parlant français, anglais, arabe et néerlandais

0899 190 043

www.tuifly.fr



La Région Grand Est
est fière de ses 20 ambassadeurs sportifs



Retrouvez-nous sur www.grandest.fr



#TeamGrandEst



Classement



Cl	Équipes	Pts	J	V	N	P	Bp	Bc	Dif
1	Paris-SG	27	11	9	0	2	25	5	+20
2	Nantes	19	11	6	1	4	9	7	+2
3	Lille	18	11	5	3	3	17	11	+6
4	Reims	18	11	5	3	3	9	4	+5
5	Brest	17	11	4	5	2	13	13	0
6	Angers	17	11	5	2	4	16	16	0
7	Marseille	16	11	4	4	3	12	15	-3
8	Rennes	15	11	4	3	4	13	12	1
9	Bordeaux	15	11	4	3	4	15	14	1
10	Montpellier	15	11	4	3	4	9	8	1
11	Monaco	15	11	4	3	4	19	21	-2
12	Saint-Étienne	15	11	4	3	4	11	15	-4
13	Lyon	13	11	3	4	4	16	9	+7
14	Amiens	13	11	3	4	4	15	17	-2
15	Nice	13	11	4	1	6	13	18	-5
16	Strasbourg	12	11	3	3	5	7	12	-5
17	Toulouse	12	11	3	3	5	13	19	-6
18	Nîmes	11	11	2	5	4	10	12	-2
19	Metz	11	11	3	2	6	9	16	-7
20	Dijon	9	11	2	3	6	5	12	-7

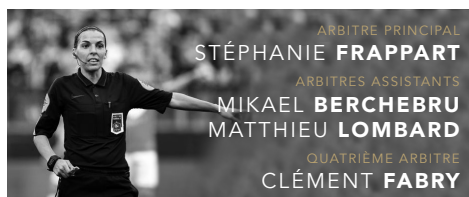
12^{ÈME} JOURNÉE

VENDREDI 1 NOV.	
20:45	Dijon - Paris
SAMEDI 2 NOV.	
17:30	Marseille - Lille
20:00	Amiens - Brest
20:00	Angers - Strasbourg
20:00	FC Metz - Montpellier
20:00	Nîmes - Rennes
20:00	Toulouse - Lyon
DIMANCHE 3 NOV.	
15:00	Bordeaux - Nantes
17:00	Nice - Reims
21:00	Saint-Étienne - Monaco

13^{ÈME} JOURNÉE

VENDREDI 8 NOV.	
20:45	Nîmes - Bordeaux
SAMEDI 9 NOV.	
17:30	Brest - Paris
20:00	Lille - FC Metz
20:00	Monaco - Dijon
20:00	Reims - Angers
20:00	Strasbourg - Nîmes
DIMANCHE 10 NOV.	
15:00	Rennes - Amiens
17:00	Montpellier - Toulouse
17:00	Nantes - Saint-Étienne
21:00	Marseille - Lyon

ARBITRES DE LA RENCONTRE



MEILLEURS BUTEURS

1 - W. BEN YEDDER (MONACO)	9 BUTS
2 - V. OSIMHEN (LILLE)	7 BUTS
3 - H. DIALLO (METZ)	7 BUTS
4 - M. DEMBELE (LYON)	7 BUTS
5 - M. DEPAY (LYON)	5 BUTS
6 - D. BENEDETTO (MARSEILLE)	5 BUTS
7 - I. SLIMANI (MONACO)	5 BUTS
8 - K. MBAPPE (PARIS SG)	4 BUTS
9 - E. KOULOURIS (TOULOUSE)	4 BUTS
10 - M. ICARDI (PARIS SG)	4 BUTS

SUIVEZ MON
QUOTIDIEN ET
RETROUVEZ MES
AVENTURES SUR
TWITTER,
INSTAGRAM
& FACEBOOK

@GRAYOU_OFFICIEL



l'apprentissage dans l'industrie, la tendance à suivre pour réussir !

Viens choisir
ta formation,
ton entreprise,
ton diplôme
du CAP
à l'ingénieur

**en 2019, on change
de regard sur
l'Industrie**



Pôle formation des industries technologiques Lorraine
www.formation-industries-lorraine.com

- HENRIVILLE - MOSELLE EST - 03 87 00 34 81
- METZ - 03 82 82 43 80
- PORTES DE FRANCE - THIONVILLE - 03 82 82 43 80

UIMM

PÔLE FORMATION
Lorraine

LA FABRIQUE
DE L'AVENIR