

LA GAZETTE

de Saint-Symphorien



Dimanche 12 novembre - 15h00
STADE SAINT-SYMPHORIEN

PARRAIN DU MATCH

Vivest 
Groupe ActionLogement



L'ÉDITO

Par Culture Grenat

Je crois moi non plus.

Où donner de la tête ? Que penser réellement ? Comment analyser justement pour ne pas avoir tort la semaine d'après ? Bien compliqué de mettre des mots sur le début de saison des Grenats. Entre espoirs et abattements, les avis des uns et des autres, lunatiques à souhait, se côtoient sans jamais vraiment se comprendre. Le jour et la nuit, dans le chaud de l'hiver.

Pour cela, un nouveau dimanche pour tout changer, pourrait clairement entreprendre un chemin bien plus constant. Ou pas. Une défaite serait un supplément de presque fin pour les plus pessimistes d'entre nous, une victoire un vent qui souffle enfin du bon côté et un match nul dans le sens d'une vitesse molle. Bref, en fin de compte, une raison additionnelle de ne toujours pas s'accrocher à la réalité. Et c'est peut-être là, la belle leçon à retenir.

LA BOUTIQUE

du Stade

**Tribune Nord du
Stade Saint-Symphorien**

Les horaires

Mardi : de **13h30 à 18h30**

Mercredi à Samedi :

de **10h00 à 12h00**

et de **13h30 à 18h30**

Ainsi que les jours de match à domicile

boutique.fcmetz.com

Le FC Metz serait donc un maître en maîtrise de la culture de l'instant. Après ça, vous n'aurez plus d'excuses. Le football est ainsi fait, et c'est bien là son charme. L'avenir se comprendra plus tard.

Groupe Héraclès

Gestion d'Événements Grand Public Outdoor - Indoor



Nos équipes sont déployées depuis des années sur des événements majeurs
Moselle Open ATP 250,
FC Metz,
Concert Direct FM,
Zoo d'Anneville,
les Marchés de Noël et bien d'autres...



Groupe Héraclès

Conseiller - Accompagner - Anticiper - Protéger
En France et à l'International

groupe-h2s.com

GROUPE HERACLES
SURETE - SECURITE

LES INFOS

de la semaine

Lamine Camara élu Grenat du mois d'octobre

À seulement 19 ans, Lamine Camara continue d'enchaîner les apparitions en Ligue 1 Uber Eats. Depuis le coup d'envoi de l'exercice en cours, le jeune international sénégalais compte déjà onze rencontres à son actif. Passé par l'Académie Génération Foot, le milieu de terrain s'est récemment distingué en inscrivant un but, sur la pelouse de l'AS Monaco, de 58 mètres ! Son œuvre a fait le tour de la planète et a participé à convaincre les internautes de www.fcmetz.com puisqu'il vient d'être élu Grenat du mois d'octobre. Il sera récompensé ce dimanche avant la réception du FC Nantes. Félicitations Lamine !



Nouvelle gamme mini grenat dans les rayons

La nouvelle gamme bébé est arrivée à la Boutique Officielle ! Découvrez nos nouveaux produits pour habiller fièrement vos enfants aux couleurs du club grenat. Sans plus attendre, commandez le **body** (19,99 euros), le **biberon** en collaboration avec la marque *Le Biberon Français* (16,90 euros), ou encore la **salopette** « mini-grenat » (24,99 euros). Rendez-vous sur notre boutique en ligne : www.boutique.fcmetz.com pour réaliser vos achats dès maintenant !



Trois Grenats en dédicaces en Boutique

Sortez vos agendas ! Les Grenats seront en dédicaces à la Boutique Officielle ce mercredi 15 novembre. Située sur le parvis de la Tribune Nord du Stade Saint-Symphorien, la boutique accueillera trois joueurs de 15h00 à 16h00. Ainsi, **Alexandre Oukidja, Joel Asoro et Kevin N'Doram** vous donnent rendez-vous pour profiter d'un moment privilégié. L'occasion idéale pour venir faire dédicacer vos objets préférés, prendre quelques selfies mais aussi commencer vos achats de Noël !

Fc Metz Féminines

RETOUR SUR

la dernière rencontre

J6



1 - 1



DIM. 5 NOVEMBRE

AU STADE JOSEPH MOYNAT

LA COMPOSITION

Mainguy - Laurier - Babou - Morris (Sagna, 64') - Moreira - Gherbi - Fourre (Boutaleb, 51') - Ninot (Belkacemi, 78') - Rougement - Calba (Boukfit, 78') - Mahi

LA BUTEUSE

Lucie Calba (16')



Photo d'équipe



CALENDRIER

des matches de championnat

J8



DIM. 26 NOVEMBRE

à Strasbourg

J9



DIM. 17 DÉCEMBRE

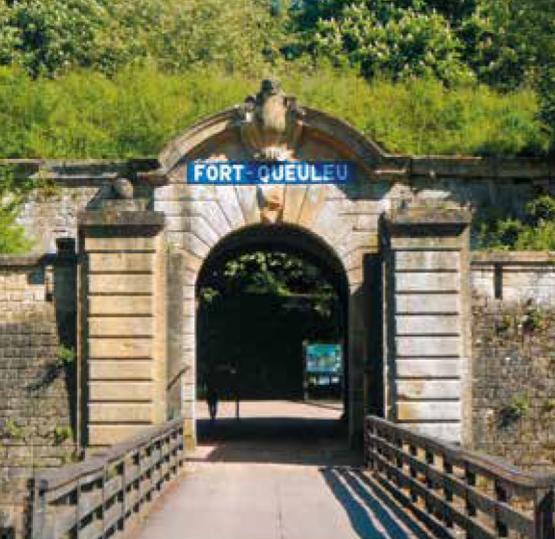
à Metz

J10



DIM. 21 JANVIER

à Nice



150 ans de notre histoire à sauver !

Mobilisez-vous pour
la sauvegarde de la casemate A
du Fort de Metz-Queuleu



Pour en savoir plus sur le projet de réhabilitation et faire un don :
www.fondation-patrimoine.org/77891



Un projet porté par l'Association du Fort
de Metz-Queuleu pour la mémoire des
internés-déportés et la sauvegarde du
site.

Les partenaires :



PRIME DU SUPPORTER

votre club gagne, vous gagnez aussi !



Fc Metz



-5%

1 BUT = 5% DE REMISE*

*Offre réservée aux membres de la Team INTERSPORT valable du 5 août au 31 décembre 2023 (pour les magasins ouverts le dimanche) uniquement en magasin, pour l'achat d'un maillot d'une des équipes de football éligibles à l'offre, une remise de 5% par but inscrit en cas de victoire de l'une d'elles vous sera consentie le lundi suivant le match gagné, en magasin sur présentation de la carte de fidélité Intersport en caisse. Dans la limite de 8 buts inscrits par l'équipe éligible victorieuse, soit une remise maximale de -40% pendant la durée de l'offre. Offre non cumulable avec d'autres promotions en cours, hors bons plans, hors bonnes affaires, hors produits signalés par une étiquette «prix Intersport», hors premiers prix sport et hors carte cadeau, dans la limite des stocks disponibles. Offre non valable dans les magasins Intersport Outlet. Voir conditions en magasin.



Le Bleuet de France à l'honneur !

Depuis une dizaine d'années, le FC Metz se mobilise pour soutenir le Bleuet de France. Le fonds de dotation Bleuet de France assure depuis la fin de la Première Guerre Mondiale le soutien psychologique, matériel et financier des hommes et femmes qui ont risqué leur vie pour la France, des victimes d'actes terroristes, des soldats blessés en opération extérieure (OPEX), des anciens combattants, des orphelins et des veuves de guerre.



A travers diverses actions en lien avec l'ONACVG, Office National des Anciens Combattants et Victimes de Guerre, et le 3^{ème} régiment des Hussards, le club grenat a prévu plusieurs actions ce dimanche 12 novembre à l'occasion de la réception du FC Nantes (12^{ème} journée de Ligue 1 Uber Eats). Maillots collecteurs floqués du Bleuet et vendus aux enchères, tifo déployé en avant match, défilé à la mi-temps ou encore diffusion d'une vidéo de sensibilisation avec Franck Leboeuf sur les médias du club sont prévus !

MJ
CREACOME

MJ CREACOME

Créateur imprimeur de vos supports en communication

☎ 03.55.15.67.62 - 06.48.70.78.45

✉ contact@mj-crea.com

📍 31B Rue de Créhange - 57380 FAULQUEMONT

📘 MJ CREACOME

Enseignes - Vitrines - Adhésifs - Textiles - Cartes de visite - Flyers - Bâches

LES STATISTIQUES

PALMARÈS DE NANTES



Ligue 1
Uber Eats



Coupe de
France



Trophée des
champions

CLASSEMENT

SAISON 2022-2023



2^{ème} de Ligue 2 BKT



16^{ème} de Ligue 1 Uber Eats

MEILLEURS BUTEURS

SAISON 2023-2024



11 M. Mohamed (5)
21 F. Mollet (2)



11 C. Sabaly (2)
21 A. Jallow (2)

67

MATCHES DISPUTÉS

ENTRE LE FC METZ ET
LE FC NANTES
Le premier datant de 1950.



31 victoires pour Metz,
39 défaites et 40 matches nuls

MEILLEURS PASSEURS

SAISON 2023-2024



11 M. Simon (4)
21 F. Mollet (3)



11 M. Udol (2)
21 F. Candé (1)

UNE IDÉE CADEAU SIMPLE ET ORIGINALE



Découvrez le Coffret Mystère
et laissez le hasard décider

-10%

de remise immédiate
avec le code **GAZETTE**



N°1 EN EUROPE AVEC PLUS DE 45 000 MAILLOTS EXPÉDIÉS





INTERVIEW

Joseph Nduquidi

Né le 25 octobre 2004 à Forbach
Nationalité : Français
Âge : 19 ans
22 matches avec le FC Metz

Poste : Milieu
Carrière : **FC Metz depuis juillet 2017**

Joseph, vous avez débuté à l'US Forbach avant de rejoindre le FC Metz à l'âge de 12 ans. Vous souvenez-vous de vos premiers contacts avec le club phare de la région ?

Joseph Nduquidi : « Bien sûr ! À l'issue d'un tournoi où je portais les couleurs de Forbach, l'entraîneur de la catégorie d'âge du FC Metz est venu me féliciter. Par la suite, Ali Miliiani (chargé de recrutement au centre de formation du FC Metz) a été l'intermédiaire entre les deux clubs et j'ai rapidement fait quelques tournois avec le FC Metz. Je suis finalement arrivé officiellement en U14. »

Comment réagissez-vous lorsque vous vous rendez compte que le FC Metz s'intéresse à vous ?

J.N. « J'étais très heureux et j'en parlais à tout le monde. Tous mes copains étaient au courant que j'allais m'entraîner avec le FC Metz. J'étais très fier de dire que j'allais disputer tel ou tel tournoi sous le maillot messin. J'avais des étoiles pleines les yeux et je tenais vraiment à représenter du mieux que possible l'US Forbach et donner la plus belle image possible. »

À l'époque, aviez-vous déjà l'ambition de faire du football votre métier ?

J.N. : « Évidemment, comme tous les enfants de cet âge, je rêvais de devenir professionnel. Mais, à ce moment-là, je ne pensais pas forcément à ça. Je voulais avant tout prendre du plaisir et au fil des années, je me suis rendu compte que j'avais peut-être une carte à jouer. »

À quel moment intervient le déclic ?

J.N. : « Je pense qu'il intervient en U15 lorsque je commence à faire les détéctions pour rejoindre

les Equipes de France de jeunes. J'étais surclassé et je m'entraînais déjà avec le centre de formation alors que j'étais encore en préformation. À partir de ce moment-là, je me suis dit que je devais encore plus travailler pour atteindre mes objectifs et devenir un exemple pour Forbach. »



Je suis encore jeune mais je dois faire attention à mon corps afin de le préparer au mieux pour la suite de ma carrière.



Comment se concrétise ce surplus de travail ?

J.N. : « Dès que je suis arrivé au FC Metz, on m'a donné quelques conseils concernant le travail athlétique ou encore la gestion du sommeil. Je pense m'être rendu rapidement compte que ces aspects-là seraient bénéfiques pour moi plus tard. J'ai fait mon maximum pour optimiser cela du mieux possible. Par exemple, je me fixais des règles pour ne plus toucher mon téléphone après une certaine heure où je portais une montre la nuit qui me permettait d'optimiser mon sommeil. Aujourd'hui encore, je travaille quotidiennement mes raideurs afin d'être un peu plus souple et prévenir les blessures. Je pense qu'il est très important de connaître son corps. Je suis encore jeune mais je dois faire attention afin de me préparer au mieux pour la suite de ma carrière.

Lorsque je vois le sérieux des joueurs comme Ismaël Traoré, cela me conforte dans mon idée. Il me sert de mentor et me donne beaucoup de conseils. C'est incroyable ce qu'il parvient à faire et c'est un exemple pour moi. »

La signature de votre premier contrat professionnel a été officialisé cet été. Comment l'avez-vous vécu ?

J.N. : « C'est l'aboutissement de tout un travail effectué depuis la préformation au FC Metz. J'ai fait beaucoup de sacrifices pour en arriver là, mais c'est une énorme fierté. J'étais très heureux et je sais que mes parents et mes frères et sœurs l'étaient aussi. J'avais à cœur de continuer à travailler pour faire rapidement mes premiers pas en Ligue 1. Mes premières pensées au moment où j'ai signé mon contrat ? J'avais en tête tous les bons comme mauvais moments que j'ai pu passer en formation, notamment une blessure qui m'a arrêté une longue durée. Maintenant, ce n'est que le début de l'histoire. »

Lorsque nous sommes âgés de 17 ans et que nous rejoignons un groupe professionnel, comment agit-on pour se faire une place ?

J.N. : « Je suis arrivé dans un vestiaire où certains joueurs avaient plus de dix ans que moi. La seule

chose à faire pour s'imposer, c'est de travailler quotidiennement pour prouver ses qualités. Je pense qu'il faut aussi savoir rester humble et discret. »

Jusqu'ici, vous avez connu quatre titularisations. Êtes-vous surpris par votre temps de jeu ?

J.N. : « Non, je ne suis pas surpris. Depuis le début de saison, je pense réussir à montrer de belles choses et je fais tout pour continuer dans cette voie. Je suis persuadé qu'en continuant à travailler, je conserverai une chance de m'exprimer sous le maillot grenat. Aujourd'hui, je suis satisfait de ce que j'ai pu effectuer, mais je le répète, ce n'est que le début. Je ne veux pas m'arrêter ici. »

Pour finir, vous avez reçu plusieurs pré-sélections pour rejoindre l'Équipe de France U20. Est-ce dans un coin de votre tête ?

J.N. : « Évidemment, j'y pense. C'est toujours une fierté de représenter mon pays et j'espère obtenir une bonne nouvelle dans les prochains jours. »

Joseph

COMMANDEZ SON MAILLOT !

RUE DU GRAOUILLY
Monstre légendaire du paganisme

technitoit.

NDUQUIDI

34

nacon

MOSL' CAR AVENUE

MAISELIEUX

DAVID INTERIM

Le 11. 2023

SCANNEZ-MOI

boutique.fcmetz.com

free
LIGUE 1
Uber Eats
DIFFUSEUR OFFICIEL

Fc Metz



LA SEULE OFFRE AVEC
100% DES MATCHS
DU FC METZ

EN EXTRAITS EN QUASI DIRECT



Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play



Accès libre au rubrique Buts et Résumés hors coût de connexion. Offre soumise à conditions. Rendez-vous sur free.fr.

DEVENEZ FAMILLE D'ACCUEIL

UN MÉTIER À DOMICILE
AU SERVICE DE LA
PROTECTION DES ENFANTS



APPELEZ LE
03 87 37 58 48
OU

ASSISTANTFAMILIAL@MOSELLE.FR

**REJOIGNEZ
NOTRE ÉQUIPE !**

LE DÉPARTEMENT RECRUTE
DES ASSISTANTS FAMILIAUX

Moselle
L'Europartement

TOUTES LES INFORMATIONS SUR MOSELLE.FR

L'EFFECTIF

du Football Club de Metz

Coach : László Bölöni



LES GARDIENS

- 1 Guillaume Dietsch
- 16 Alexandre Oukidja
- 30 Marc-Aurèle Caillard
- 57 Alexis Mirbach

LES DÉFENSEURS

- 2 Maxime Colin
- 3 Matthieu Udol
- 5 Fali Candé
- 8 Ismaël Traoré
- 15 Aboubacar Lô
- 22 Kévin Van Den Kerkhof
- 29 Christophe Hérelle
- 38 Sadibou Sané
- 39 Koffi Kouao

LES MILIEUX

- 6 Kevin N'Doram
- 7 Papa Amadou Diallo

- 12 Warren Tchimbembe
- 14 Cheikh Tidiane Sabaly
- 18 Lamine Camara
- 19 Habib Maïga
- 20 Sami Lahssaini
- 21 Jean N'Guessan
- 25 Arthur Atta
- 27 Danley Jean Jacques
- 34 Joseph Nduquidi
- 36 Ablie Jallow

LES ATTAQUANTS

- 9 Oscar Estupiñán
- 11 Simon Elisor
- 17 Benjamin Tetteh
- 26 Malick Mbaye
- 37 Ibou Sané
- 99 Joel Asoro



L'EFFECTIF

du FC Nantes

Coach : Pierre Aristouy

LES GARDIENS

- 1 Alban Lafont
- 16 Rémy Descamps
- 30 Denis Petric

LES DÉFENSEURS

- 2 Jean-Kévin Duverne
- 4 Nicolas Pallois
- 18 Ronaël Pierre-Gabriel
- 21 Jean-Charles Castelletto
- 24 Eray Cömert
- 26 Jaouen Hadjam
- 28 Fabien Centonze
- 29 Quentin Merlin
- 44 Nathan Zeze
- 45 Bastien Meupiyou

LES MILIEUX

- 5 Pedro Chirivella
- 6 Douglas Augusto

LES GARDIENS

- 8 Samuel Moutoussamy
- 14 Lamine Diack
- 17 Moussa Sissoko
- 20 Adson
- 25 Florent Mollet

LES ATTAQUANTS

- 7 Ignatius Ganago
- 10 Marquinhos
- 11 Marcus Coco
- 12 Abdoul Kader Bamba
- 23 Stredair Appuah
- 27 Moses Simon
- 31 Mostafa Mohamed
- 39 Matthis Abline



Pour vos activités loisirs et professionnelles,

CAR AVENUE STORE



ACHETEZ - ENTRETENEZ - VENDEZ

WATT



ECOMOBY



RENT



#SeDéplacerMoinsPolluer

partenaire de votre Mobilité au quotidien.

www.caravenue.com



LE CLASSEMENT

Cl	Équipes	Points	J	Diff
1	Nice	25	11	+9
2	Paris SG	24	11	+17
3	Monaco	23	11	+11
4	Reims	20	11	+5
5	Lille	19	11	+4
6	Brest	15	11	-2
7	Le Havre	14	11	-1
8	Nantes	14	11	-4
9	Marseille	13	10	0
10	Lens	13	11	-1
11	Rennes	12	11	+1
12	Strasbourg	12	11	-6
13	Montpellier	11	10	+1
14	Toulouse	11	11	-3
15	Lorient	11	11	-5
16	FC Metz	10	11	-8
17	Clermont	6	10	-7
18	Lyon	4	10	-11

12^{ÈME} JOURNÉE

Vendredi 10 novembre



21:00



Samedi 11 novembre



17:00



21:00



Dimanche 12 novembre



REPORTÉ



15:00



15:00



15:00



17:05



20:45



**VOUS VOYAGEZ OCCASIONNELLEMENT ?
OPTEZ POUR LE POST-PAIEMENT**

**JE MONTE, JE VALIDE
JE PAIE LE MOIS SUIVANT**



**Post-Paiement
pour tous/PRO**

1,40€

Par voyage

**Post-Paiement
Senior**

0,70€

Par voyage

Plus d'informations sur lemet.fr

L'APPRENTISSAGE A THIONVILLE C'EST MAINTENANT !

Nous formons les talents de l'industrie !
Inscriptions et formations gratuites

UIMM

PÔLE FORMATION
Lorraine

LA FABRIQUE
DE L'AVENIR



03 82 82 43 80

recrutement@formation-industries-lorraine.com