

# La Gazette

DE SAINT-SYMPH'



SAMEDI 7 MARS - 20H00  
STADE SAINT-SYMPHORIEN

# Édito

## Des Crocos à croquer !

Les trois prochains combats sont primordiaux dans la course pour le maintien. Une première bataille remportée, à Amiens, a permis de booster le moral de la troupe messine. Désormais, l'idée sera de poursuivre dans cette voie afin d'atteindre l'objectif le plus rapidement possible !

Cette rencontre opposant deux légions luttant pour le maintien aura des allures de grosses affiches puisque, au classement de la nouvelle année, Messins et Nîmois figurent parmi les meilleurs sur le plan comptable. Face aux Crocodiles, les Grenats comptent bien en profiter pour augmenter leur avance sur la zone rouge.

Ce soir, les tacles résonneront tels des coups d'épée. Les sprints des joueurs rappelleront les courses de chars où chaque duel était essentiel et le tout sous les hourras de la foule. Les Messins sont prêts à conquérir le public et devraient mettre le feu sur leur territoire. Le combat ne sera pas dans les arènes de Nîmes mais à Saint Symphorien. L'objectif sera cependant le même pour nos Grenats : triompher !

Prochain match  
à Saint-Symphorien !



SAMEDI 21 MARS - 20H00\*  
FC METZ VS STADE BRESTOIS 29

LIGUE 1 Conforama

\*DATE ET HORAIRE DÉFINITIFS

## Boutique

STADE SAINT-SYMPHORIEN

Tél. 03 87 66 10 36  
[www.boutique.fcmetz.com](http://www.boutique.fcmetz.com)

HORAIRES D'OUVERTURE

Mardi - Jeudi - Vendredi : 10h-12h et 14h-19h  
Mercredi - Samedi : 10h-12h et 13h30-18h30  
ainsi que les soirs de match

# Infos de la semaine

## Tous mobilisés contre les violences faites aux femmes !

TOUS MOBILISÉS  
CONTRE LES VIOLENCES  
FAITES AUX FEMMES !



À l'occasion de la 28ème journée de championnat de Ligue 1 Conforama, et de la journée internationale des droits des femmes, le FC Metz et l'ensemble du football français se mobilisent contre les violences faites aux femmes. Ainsi, le FC Metz a souhaité également mettre en lumière trois associations qui s'investissent localement sur la problématique des violences faites aux femmes : Planet Aventure Organisation, Krav Maga Women Protect et Inform'elles. Ces trois associations bénéficieront d'une visibilité de 18h à 20h sur le parvis du Stade Saint-Symphorien.

Par ailleurs, le coup d'envoi de la rencontre sera donné par Karen, victime de violences conjugales par le passé et désormais ambassadrice de l'association Planet Aventure Organisation, et par Delphine, directrice de cette même association. Elles porteront, pour l'occasion, un maillot grenat rappelant le numéro d'urgence pour les femmes victimes de violence, gratuit et anonyme : le 3919.

En parallèle, la catégorie U16 du FC Metz a participé à un atelier de sensibilisation sur le sexisme et la notion de consentement organisé par Planet Aventure Organisation. Enfin, une vidéo, mettant en valeur les femmes qui se rendent ou qui travaillent au Stade Saint-Symphorien est diffusée depuis le début de la semaine sur les réseaux sociaux du club afin de montrer à tous que les femmes ont toutes leur place dans l'antre des Grenats et que le football est bien évidemment, aussi, une affaire de femmes !

## Stade Saint-Symphorien : la Tribune Sud continue de prendre forme !



Depuis le début de la nouvelle année, le chantier de la Tribune Sud est entré dans une nouvelle phase. En effet, récemment, une nouvelle étape spectaculaire a été franchie avec la pose de la charpente métallique. Celle-ci a été effectuée lors de quatre levage distincts. Pour ne pas rater une miette de ces travaux, il est toujours possible de suivre quotidiennement l'évolution de la construction de la nouvelle tribune via une timelapse où des photos quotidiennes sont mises en ligne sur [www.fcmetz.com](http://www.fcmetz.com).

## Restaurant Tifo au Stade Saint-Symphorien : réservez votre table !



Le tout nouveau restaurant Tifo a ouvert ses portes depuis le mardi 18 février au Stade Saint-Symphorien. Situé sur le parvis de la Tribune Nord, ce restaurant italien bistronomique vous accueillera désormais du mardi au vendredi à 12h00 ainsi que les soirs de rencontre à l'extérieur du FC Metz. Informations et réservations au 03 87 22 79 85 ou sur instagram : [www.instagram.com/restaurant\\_tifo](http://www.instagram.com/restaurant_tifo)

Découvrez  
LE MAILLOT  
HOME 19/20

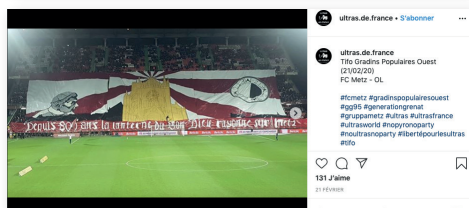


Rendez-vous sur  
[boutique.fcmetz.com](http://boutique.fcmetz.com)



# Social Club

TOUR D'HORIZON DE NOS RÉSEAUX SOCIAUX @FCMETZ



# Équipe Réserve



17<sup>ème</sup> journée de National 3  
**FC Metz – ASC Biesheim : 2-1**  
 Mikautadze (49e s.p.), Robin (55e) ; pour Biesheim : Efondja (88e).

LA COMPOSITION : Dietsch, Godart, Bokele, Lô, Akpa, Collet, Cachbach, Djedje (Saindou 78e), Knopffler (Rauh 60e), Robin (Misiak 83e), Mikautadze.

**Meilleurs buteurs**  
 1. Amadou Dia N'Diaye 11 buts  
 2. Georges Mikautadze 7 buts  
 3. Milan Robin 5 buts

Prochain match

DIMANCHE 8 MARS - 15H00  
 FCM TROYENNE VS FC METZ  
 COMPLEXE SPORTIF JEAN BIANCHI 1

Cl	Équipes	Pts	J	V	N	P
1	FC Metz	37	17	11	4	2
2	Sarre-Union	29	16	9	2	3
3	Prix-les-Mezières	26	17	7	5	5
4	Thaon	25	16	7	4	5
5	Strasbourg RCSA	24	16	6	6	4

# L'instant RETRO



23 novembre 1991. À l'occasion de la 19<sup>ème</sup> journée de Ligue 1, le FC Metz accueille le Nîmes Olympique et réalise une prestation de haut niveau en dominant son adversaire du jour. Si l'entame de match est assez discrète, tout s'accélère aux alentours de la demi-heure de jeu.

En effet, en moins de cinq minutes, les Grenats parviennent à faire trembler les filets à deux reprises. Dans un premier temps, Cyril Serrédszum réussit à tromper Lionel Pérez (1-0, 28<sup>ème</sup>), puis Lubos Kubik l'imite dans la foulée

(2-0, 31<sup>ème</sup>). Malgré cet avantage de deux buts, les Messins continuent à pousser en seconde période.

Rapidement, Yannick Stopyra accentue l'écart (3-0, 57<sup>ème</sup>). Enfin, en toute fin de partie, Philippe Hinschberger clôture le festival grenat et parachève définitivement la victoire des siens (4-0, 90<sup>ème</sup>). Malheureusement, après une excellente première partie de saison, la formation de Joël Muller (en photo) baisse finalement le rythme et termine la saison au douzième rang.

# Équipe Feminine



16<sup>ème</sup> journée de D1 Arkema  
**FC Metz - Dijon FCO : 1-2**  
 Buts pour Metz : Delabre (7e) ; pour Dijon : Rodrigues (6e), Lavaud (86e).

LA COMPOSITION : Lerond, Belkhiter (Petitjean 86e), Pasquereau, Mayi-Kith, Rigaud (Grimshaw 36e), Rougemont, Fercocq, Bigot, Gavory, Gordon, Delabre (Sarpong 62e).

**Meilleures buteuses**  
 1. Shnia Gordon 3 buts  
 2. Justine Rougemont 1 but  
 3. Christy Grimshaw 1 but

Cl	Équipes	Pts	J	V	N	P
8	Reims	15	16	4	3	9
9	Dijon	14	16	3	5	8
10	Soyaux	13	16	4	4	8
11	Marseille	6	16	2	0	14
12	FC Metz	2	16	0	2	14

Prochain match

DIMANCHE 15 MARS - 17H30  
 FCG BORDEAUX VS FC METZ  
 STADE MATMUT ATLANTIQUE

# Entretien



## THOMAS DELAINE

« NE SURTOUT PAS SE RELÂCHER »

### À PROPOS

- Né le 24 mars 1992 à Lens
- 27 ans
- Défenseur
- Arrivée au FC Metz : août 2018

### PARCOURS

- Racing Club de Lens (2010 - 2015)
- Arras FA (2015 - 2017)
- Paris FC (2017 - 2018), 41 matches
- FC Metz (depuis août 2018), 48 matches



LIGUE 1

16 matches



LIGUE 2

73 matches

Thomas Delaine, samedi dernier, vous l'avez emporté face à Amiens (0-1), un concurrent direct sans encaisser de but. C'est ce qu'on appelle une bonne opération, non ?

T.D. : « Effectivement, c'était un match important et nous avons réussi à le négocier correctement. Le fait de gagner et de ne pas encaisser de but, c'est tout bénéfique pour l'équipe et également pour moi ! »

En Picardie, vous avez également retrouvé une place de titulaire. Comment avez-vous vécu ce retour sur les pelouses de Ligue 1 Conforama ?

T.D. : « Ces derniers temps, je suis moins amené à jouer mais je me dois de me répondre présent lorsqu'on fait appel à moi. Forcément, ça fait plaisir de fouler à nouveau les terrains et de retrouver des sensations. Globalement, je suis plutôt satisfait de ma prestation, mais je sais que je peux encore mieux faire. »

Au poste de latéral gauche, vous êtes mis en concurrence avec Matthieu Udol. Comment vivez-vous cela ?

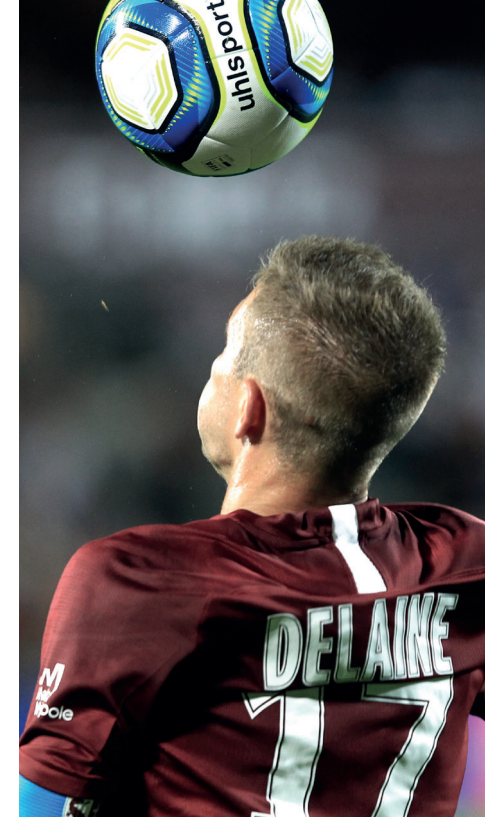
T.D. : « Dans certains cas, la concurrence peut être bizarre. Mais là, ce n'est pas du tout le cas ! Matthieu, c'est un bon gars et je pense aussi être une bonne personne. En ce moment, c'est lui qui joue plus et c'est à moi de travailler pour récupérer ma place. Entre nous, la concurrence est très saine et cela ne peut que nous tirer vers le haut. »

Cette concurrence vous permet donc de progresser ?

T.D. : « Oui, car je me sers des qualités de Matthieu pour progresser. Tout ce que je peux apprendre de lui, je le prends. Cela m'aide également sur le plan mental car, pour moi, l'important est de ne surtout pas lâcher. La dernière fois où j'ai un peu moins joué, j'ai lâché. De cette période, j'en ai tiré des leçons et j'essaie de ne pas répéter les mêmes erreurs. Mon objectif est donc de passer des paliers sur le plan mental en montrant que je continue à m'investir et que je reste concentré. Il est certain que ce n'est pas toujours évident, mais honnêtement, je pense déjà avoir franchi un ou deux paliers à ce niveau. »

Vous êtes considéré comme un joueur polyvalent. Est-ce un avantage ?

T.D. : « Au final, je pense que ça m'a plutôt desservi. Mais, si on a besoin de moi à un autre poste que le mien, je ne rechignerais pas ! Je n'ai



pas un ego surdimensionné pour refuser de jouer au poste auquel on me demande d'évoluer. Au final, le principal est d'aider l'équipe ! »

À onze journées du terme de la saison, le FC Metz possède quatre longueurs d'avance sur le barragiste. Cette position actuelle vous permet-elle d'être confiant pour la suite ?

T.D. : « Nous avons plutôt bien commencé l'année 2020. Actuellement, nous sommes bien positionnés mais les trois prochains matches nous permettront d'y voir un peu plus clair. Ils sont d'une très grande importance et conditionneront sans doute notre fin de saison ! »

Ce samedi, une victoire à domicile face à Nîmes permettrait de faire un pas de plus vers le maintien...

T.D. : « Oui, ça serait un pas de plus mais, même en cas de victoire, le maintien ne serait pas encore acquis. Nous aurions sept points d'avance et cela ne serait pas une raison pour s'enflammer. À dix journées du terme de la saison, tout resterait encore possible et il ne faudra surtout pas se relâcher. »

# Entretien

Ces dernières semaines, n'avez-vous pas le sentiment que le groupe soit monté en puissance ?

T.D. : « Oui, j'ai cette impression. Comment l'expliquer ? Je ne sais pas vraiment mais je pense surtout que la claque à Rouen (défaite 3-0) nous a fait du bien. Depuis, il y a eu une certaine prise de conscience. Nous faisons beaucoup moins d'erreurs qu'en début de saison, nous sommes beaucoup plus solides et cela nous permet de ramener davantage de points. J'espère que cela va durer le plus longtemps possible. »

Dans le vestiaire, vous êtes particulièrement proche de Fabien Centonze. Comment l'expliquez-vous ?

T.D. : « Je ne connais pas cette personne (rires). Plus sérieusement, je me suis rapidement bien entendu avec lui car nous avons les mêmes délires, la même peur de l'avion ou le même amour pour les animaux. Avec Fabien, ça a vraiment tout de suite matché. »

La saison dernière a été exceptionnelle pour vous. Outre le titre de champion de Ligue 2, vous avez été nommé dans l'équipe type. Que retenir de cette première année sous le maillot messin ?

T.D. : « Franchement, c'est la plus belle saison de ma carrière. Jouer un titre et une montée, c'est vraiment quelque chose de très appréciable. J'ai su me montrer décisif à quelques reprises en délivrant plusieurs passes décisives, mais au final ce n'est pas ma priorité. Évidemment c'est un plus, mais du moment que l'équipe gagne, je suis satisfait ! »

Il ne vous reste plus qu'à trouver le chemin des filets en professionnel...

T.D. : « J'attends encore un peu car la dernière fois que je suis passé proche de marquer, j'y ai laissé une cheville (rires). »

Vous semblez être un personnage discret en dehors du terrain. L'êtes-vous tout autant dans le vestiaire ?

T.D. : « Oui ! Je ne suis pas quelqu'un qui va prendre la parole devant tout le monde. En revanche, je ne me gêne pas pour glisser quelques mots d'encouragement à mes coéquipiers et ça que je ne joue ou que je ne joue pas. Je ne vais pas changer de comportement parce que je suis moins sur le terrain. »

De nos jours, nombreux sont les joueurs présents sur les réseaux sociaux, mais ce n'est pas votre cas. Y-a-t-il une raison particulière ?

T.D. : « Pour moi, les réseaux sociaux sont la gangrène du monde actuel car tout y est amplifié. Derrière son ordinateur, il est tellement facile de « taper » sur quelqu'un. C'est pourquoi cela ne m'intéresse pas du tout. »

*Thomas Delaine*



THOMAS DELAINE



*J'aime*

Les pâtes à la carbonara

Les animaux

Netflix

Les Vosges

Charlize Theron

Le restaurant Eat'alia à Verny



*Je n'aime pas*

Les araignées

Ne plus avoir de batterie sur mon téléphone

L'hypocrisie

Quand Fabien Centonze me spoile

La fin de Game of Thrones

Alexandre Oukidja (rires)

PLONGEZ DANS LA RÉALITÉ VIRTUELLE...



Maison de Robert Schuman  
SCY-CHAZELLES



Musée de la Guerre de 1870  
et de l'Annexion  
GRAVELOTTE



Musée départemental  
du Sel  
MARSAL



Musée départemental  
Georges de La Tour  
VIC-SUR-SEILLE



Moselle  
L'Europe département

...AVEC VOS SITES PASSIONNÉMENT MOSELLE !

# Effectif

## VINCENT HOGNON

1 - PAUL **DELECROIX**  
16 - ALEXANDRE **OUKIDJA**  
30 - GUILLAUME **DIETSCH**

2 - DYLAN **BRONN**  
3 - MATTHIEU **UDOL**  
15 - ABOUBACAR **LÔ**  
17 - THOMAS **DELAINE**  
18 - FABIEN **CENTONZE**  
21 - JOHN **BOYE**  
28 - MANUEL **CABIT**  
29 - LENNY **LACROIX**

4 - KÉVIN **N'DORAM**  
5 - VICTORIEN **ANGBAN**  
6 - MAMADOU **FOFANA**  
8 - BOUBACAR **TRAORÉ**  
10 - MARVIN **GAKPA**  
11 - OPA **NGUETTE**  
14 - VINCENT **PAJOT**  
19 - HABIB **MAÏGA**  
22 - SAMI **LAHSSAINI**  
24 - RENAUD **COHADE**  
25 - ADAMA NOSS **TRAORÉ**  
27 - FARID **BOULAYA**

7 - IBRAHIMA **NIANE**  
9 - THIERRY **AMBROSE**  
20 - HABIB **DIALLO**  
26 - PAPE **NDIAGA YADE**



# Stats

## DOMICILE

13 MATCHES

4 victoires 4 nuls 5 défaites

16 buts marqués 16 buts encaissés

## EXTÉRIEUR

14 MATCHES

3 victoires 6 nuls 5 défaites

9 buts marqués 18 buts encaissés

## FAIR-PLAY

46 CARTONS JAUNES

4 CARTONS ROUGES

## ATTAQUE & DÉFENSE

17<sup>ÈME</sup> ATTAQUE

25 BUTS MARQUÉS

12<sup>ÈME</sup> DÉFENSE

34 BUTS ENCAISSÉS

## SÉRIE EN COURS

V Amiens 0 - 1 FC Metz  
27<sup>ème</sup> journée

D FC Metz 0 - 2 Lyon  
26<sup>ème</sup> journée

N Nantes 0 - 0 FC Metz  
25<sup>ème</sup> journée

D FC Metz 1 - 2 Bordeaux  
24<sup>ème</sup> journée

N Montpellier 1 - 1 FC Metz  
23<sup>ème</sup> journée

## MEILLEURS BUTEURS



## MEILLEURS PASSEURS



# TROUVEZ VOTRE VOITURE PARMI

+  
DE **3 500**  
OCCASIONS

SUR [WWW.CARAVENUE.COM](http://WWW.CARAVENUE.COM)

VOTRE VOITURE D'OCCASION  
FIABLE OU REMBOURSÉE\*  
GARANTIE JUSQU'À 5 ANS

\*Détail des conditions sur [www.caravenue.com](http://www.caravenue.com)



**CAR AVENUE**.COM  
DISTRIBUTION AUTOMOBILE DEPUIS 1920



# Classement



Cl	Équipes	Pts	J	V	N	P	Bp	Bc	Dif
1	Paris-SG	68	27	22	2	3	75	24	+51
2	Marseille	55	27	16	7	4	39	27	+12
3	Rennes	47	27	14	5	8	33	24	+9
4	Lille	46	27	14	4	9	34	27	+7
5	Lyon	40	27	11	7	9	42	26	+16
6	Montpellier	40	27	11	7	9	35	29	+6
7	Monaco	40	27	11	7	9	43	42	+1
8	Reims	38	27	9	11	7	25	21	+4
9	Nice	38	27	10	8	9	39	37	+2
10	Strasbourg	38	27	11	5	11	32	32	0
11	Nantes	37	27	11	4	12	28	29	-1
12	Bordeaux	36	27	9	9	9	39	33	+6
13	Angers	36	27	10	6	11	26	33	-7
14	Brest	34	27	8	10	9	34	36	-2
15	Metz	31	27	7	10	10	25	34	-9
16	Saint-Étienne	29	27	8	5	14	28	44	-16
17	Dijon	27	27	6	9	12	25	36	-11
18	Nîmes	27	27	7	6	14	28	42	-14
19	Amiens	22	27	4	10	13	29	48	-19
20	Toulouse	13	27	3	4	20	21	56	-35

## 28<sup>ÈME</sup> JOURNÉE

**VENDREDI 6 MARS**  
21:00 Marseille - Amiens

**SAMEDI 7 MARS**  
17:30 Strasbourg - Paris SG  
20:00 Angers - Nantes  
20:00 Dijon - Toulouse  
**20:00 FC Metz - Nîmes**  
20:00 Nice - Monaco  
20:00 Reims - Brest

**DIMANCHE 8 MARS**  
15:00 Saint-Étienne - Bordeaux  
17:00 Rennes - Montpellier  
21:00 Lille - Lyon

## 29<sup>ÈME</sup> JOURNÉE

**VENDREDI 13 MARS**  
20:45 Lyon - Reims

**SAMEDI 14 MARS**  
17:30 Montpellier - Marseille  
20:00 Amiens - Angers  
20:00 Brest - Lille  
20:00 Nantes - Nîmes  
20:00 Strasbourg - Dijon  
**20:00 Toulouse - FC Metz**

**DIMANCHE 15 MARS**  
15:00 Bordeaux - Rennes  
17:00 Monaco - Saint-Étienne  
21:00 Paris SG - Nice

## ARBITRES DE LA RENCONTRE



## MEILLEURS BUTEURS

1 - K. MBAPPE (PARIS SG)	18 BUTS
2 - W. BEN YEDDER (MONACO)	17 BUTS
3 - M. DEMBELE (LYON)	16 BUTS
6 - V. OSIMHEN (LILLE)	13 BUTS
4 - NEYMAR (PARIS SG)	13 BUTS
7 - M. ICARDI (PARIS SG)	12 BUTS
7 - H. DIALLO (METZ)	12 BUTS
8 - D. BENEDETTO (MARSEILLE)	11 BUTS
9 - M. NIANG (RENNES)	10 BUTS
10 - K. DOLBERG (NICE)	9 BUTS

SUIVEZ MON  
QUOTIDIEN ET  
RETROUVEZ MES  
AVENTURES SUR  
**TWITTER,**  
**INSTAGRAM**  
**& FACEBOOK**

**@GRAYOU\_OFFICIEL**





# LE FUTUR t'appartient !

*L'industrie c'est l'avenir.  
viens choisir ton diplôme  
de CAP à Ingénieur,  
en apprentissage*

**MATINÉE PORTES OUVERTES SAMEDI 1<sup>er</sup> FÉVRIER**

## **HENRIVILLE-MOSELLE EST**

Parc d'activités du District de Freyming Merlebach - 03 87 00 34 81

## **PORTES DE FRANCE THIONVILLE YUTZ**

Espace Cormontaigne, 3 avenue G Lippmann - 03 82 82 43 80



Pôle formation des industries technologiques Lorraine

[www.formation-industries-lorraine.com](http://www.formation-industries-lorraine.com)

**UIMM**

PÔLE FORMATION  
Lorraine

LA FABRIQUE  
DE L'AVENIR