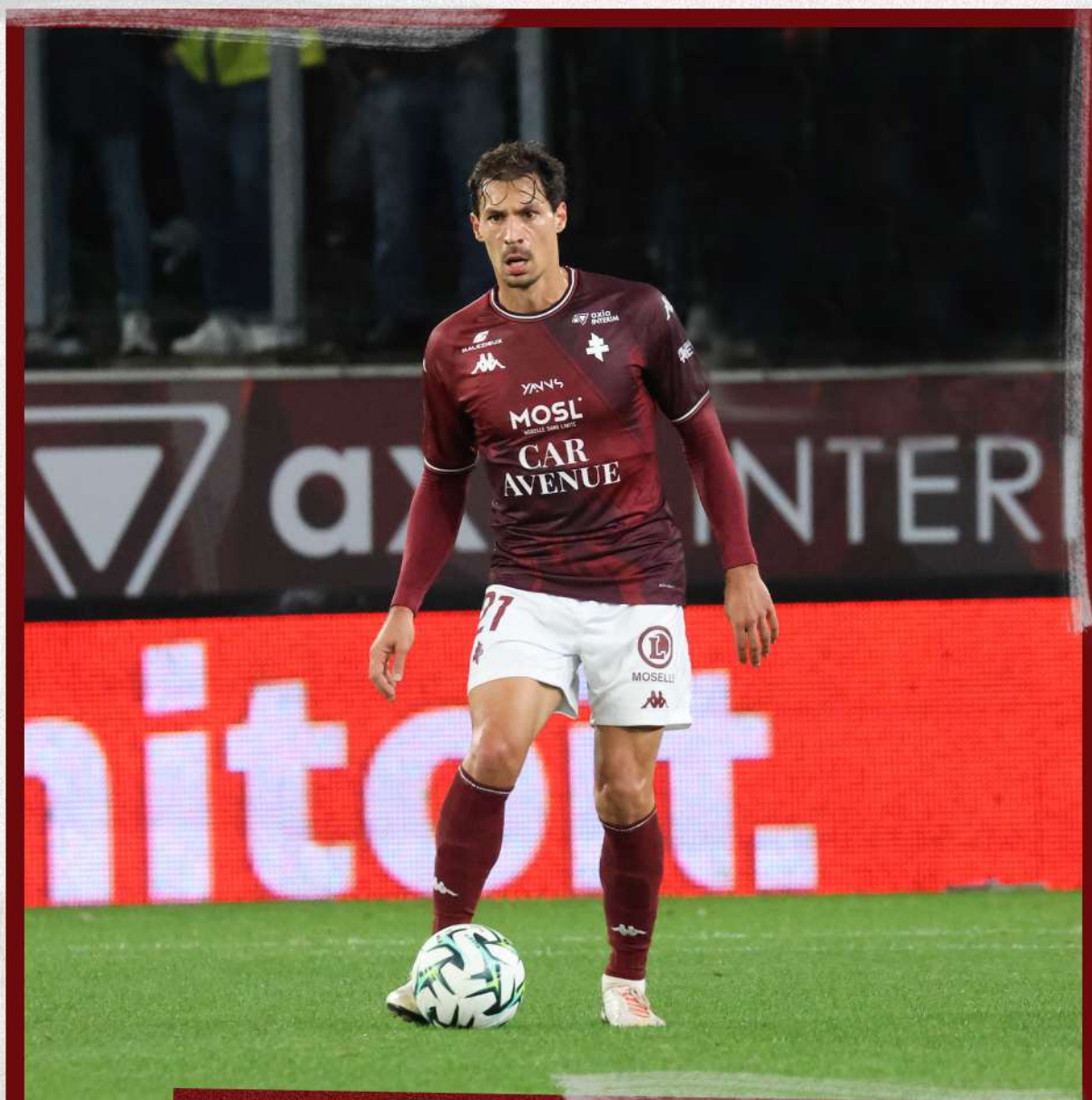


# LA GAZETTE

de Saint-Symph



PARRAIN DU MATCH



# LES INFOS DU MATCH

Pensez à télécharger vos e-billets avant de vous rendre au Stade Saint-Symphorien !

## COMMENT ACCÉDER AU STADE ?



### EN TRAIN

20 minutes à pied depuis la Gare SNCF



### EN VOITURE

Parking République  
Parking Maud'Huy



### EN BUS

À partir de 12H00

Un billet de match ou votre carte abonné



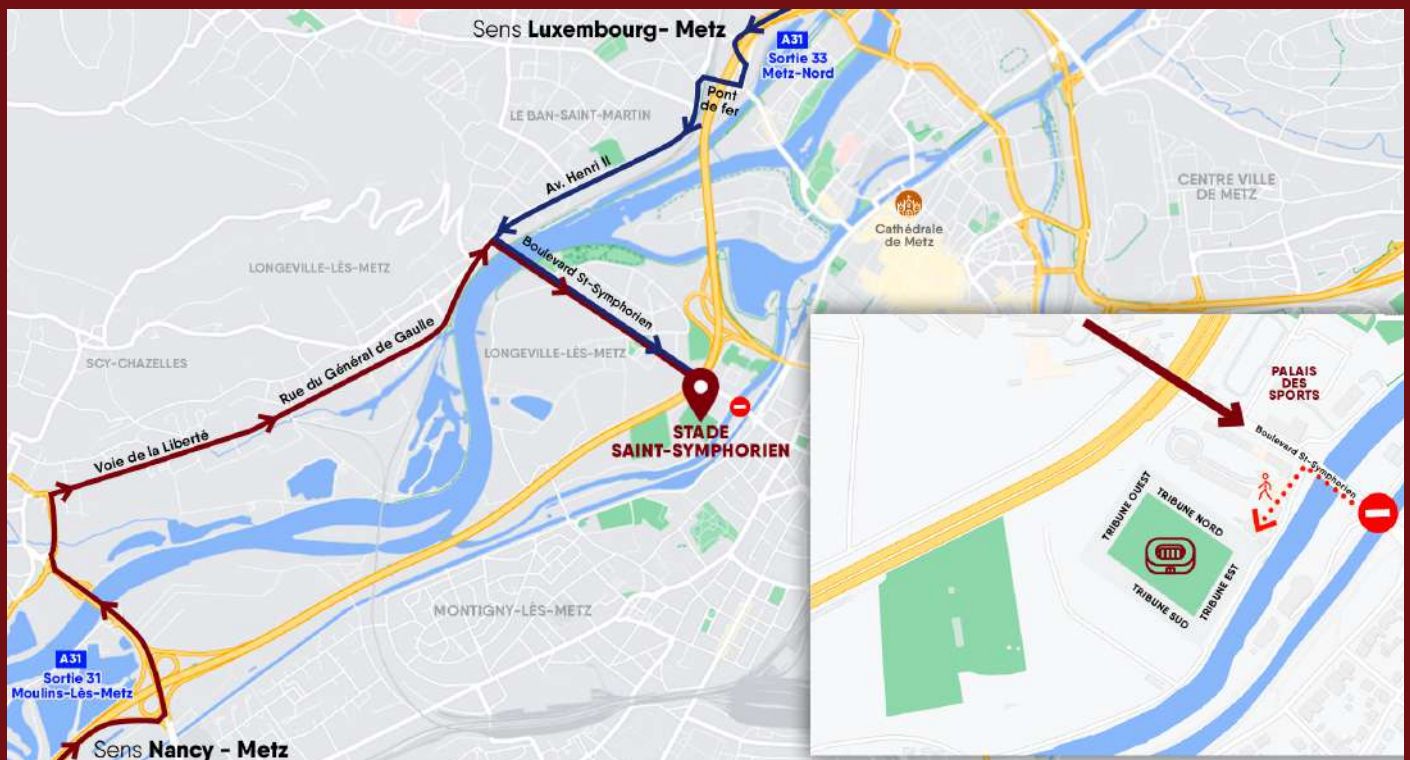
un **titre de transport LE MET'** offert !



## PLAN DE CIRCULATION MODIFIÉ

Pour chaque match à domicile du FC Metz, le **plan de circulation sera modifié** autour du Stade Saint-Symphorien, afin de faciliter la circulation aux abords de l'enceinte des Grenats avant la rencontre.

À partir de deux heures avant le coup d'envoi du match la circulation sur le Boulevard Saint-Symphorien sera à sens unique de Longeville-lès-Metz vers Metz.



## LE PROGRAMME DE LA JOURNÉE



**10H00**

Ouverture de  
la Boutique Officielle

**12H00**

**Fan Zone et animations ouvertes à tous !**  
*(Animation musicale, restauration, activités, Grayou...)*  
Ouverture des points de restauration

**12H30**

**Ouverture des portes du  
Stade Saint-Symphorien**

**13H15**

Échauffement  
des joueurs

**13H50**

Show  
d'avant-match

**13H59**

Coup d'envoi fictif  
par **ENNVOL**

**14H00**

Coup d'envoi  
J17 - Ligue 2 BKT

**14H45**

Jeu mi-temps  
**Lorraine Résine**

**18H30**

Fermeture de la  
Boutique Officielle



**NOUS VOUS RAPPELONS QU'IL EST INTERDIT  
DE FUMER OU DE VAPOTER À VOTRE PLACE !**

Merci de vous diriger aux extrémités des Tribunes ou dans les coursives.



# LES DERNIÈRES ACTUALITÉS



## C'EST LES SOLDES À LA BOUTIQUE

Les soldes d'hiver sont de retour à la Boutique Officielle ! **Dès le 2 janvier et jusqu'au 25 janvier inclus, profitez de remises allant jusqu'à -50%**. Vous y trouverez une large sélection d'articles avec des vêtements issus de la gamme training mais aussi bien d'autres produits (polo, t-shirt, veste). Ces réductions seront appliquées à la Boutique Officielle située sur le parvis de la Tribune Nord du Stade Saint-Symphorien mais également sur la Boutique en ligne. Ne manquez pas l'occasion de faire des bonnes affaires !

## LES MESSINES FACE À NANTES !

Grâce à leur succès face au Puy (4-0) mi-décembre, l'équipe féminine a validé son ticket pour les 16<sup>èmes</sup> de finale de la Coupe de France 2024-2025. À cette occasion **les Messines accueilleront la formation du FC Nantes**, pensionnaire de Première Ligue. Cette rencontre se déroulera **le dimanche 12 janvier à 13h15, au Stade Dezavelle**. Les protégées de Marine Morel comptent sur votre précieux soutien pour continuer l'aventure ! L'entrée se fera au tarif de 6€ pour le grand public, 5€ pour les abonnés de l'équipe professionnelle et gratuit pour les -12 ans ainsi que les abonnés de l'équipe féminine. Rendez-vous prochainement sur [billetterie-fcmetz.com](http://billetterie-fcmetz.com) !



## JAMAIS DEUX SANS TROIS !

Après avoir été élu Grenat du mois d'octobre et de novembre, Gauthier Hein remporte un troisième trophée de suite puisqu'il est couronné Grenat du mois de décembre by Flitbix ! Auteur du penalty transformé face à Dunkerque, il obtient plus de 36% des voix et devance Benjamin Stambouli et Alexandre Oukidja. Félicitations Gauthier !

# SAJES

HÔTESSARIAT - CONCIERGERIE EN ENTREPRISE

## HÔTESSARIAT

Offrez un accueil professionnel et personnalisé pour vos événements et dans vos espaces d'accueil, grâce à nos hôtesses expérimentées.

## CONCIERGERIE EN ENTREPRISE

Simplifiez le quotidien de vos collaborateurs et dirigeants avec des services de conciergerie sur mesure, répondant à tous vos besoins professionnels et personnels.

 sajes@groupe-h2s.com



La *Moselle* c'est vous qui l'incarnez le mieux !



**Le Département de la Moselle**  
vous souhaite une bonne année

# 2025

**Moselle**  
L'Eurodépartement

moselle.fr

# BENJAMIN *STAMBOULI*



« J'ai toujours été  
fasciné par le football »

## Quel genre de petit garçon étiez-vous ?

« J'étais un petit garçon assez actif, je pouvais passer des heures dehors avec un ballon. J'ai toujours été passionné et fasciné par le football. Au départ, je voulais être gardien et puis les choses ont évolué. Je regardais énormément de cassettes de matches, j'analysais tout, j'avais envie d'en savoir toujours plus. Tout jeune, j'allais également aux entraînements de mon grand frère, de trois ans mon aîné. Puis, j'ai fini par chausser mes premiers crampons à l'âge de 4 ans et je ne les ai plus jamais lâchés. J'ai commencé à l'Olympique de Marseille, j'ai ensuite joué à Uzès, dans le Gard. Par la suite, j'ai suivi les mutations de mon père entraîneur, Henri Stambouli, j'ai donc pas mal bourlingué. J'ai fait quelque temps à Sion, en Suisse, puis au CS Sedan Ardennes. Après un bref retour à l'ESGC Uzès, j'ai intégré le centre de préformation puis le centre de formation de Montpellier HSC. En parallèle, j'étais assez consciencieux à l'école, je dirais même que j'étais un bon élève ! Ma scolarité a toujours été très importante pour mes parents. »

« Je suis à un moment de ma carrière où je peux redonner »

## Vous avez grandi dans un environnement familial nourri par le football de haut niveau, à quoi ressemblez vos repas en famille ?

« Contrairement à ce qu'on pourrait penser, on ne parlait pas que de football. On est une famille d'épicuriens, on avait heureusement d'autres sujets de conversation ! Après forcément, le sujet revenait tout le temps sur la table. Obligatoirement, pendant nos moments ensemble, on parlait football. Je raconte souvent cette anecdote. Mais il est vrai qu'au fur et à mesure du repas, le sel et le poivre devenaient des défenseurs centraux. Ils étaient utilisés pour présenter des schémas tactiques. Ma mère et ma grand-mère participaient volontiers aux discussions. Tout le monde avait son anecdote à raconter (rires), et honnêtement leur livre d'anecdotes semble inépuisable. J'en entends encore des nouvelles, c'est incroyable, je ne sais pas comment ils font ! En tant que passionné de football, c'est du bonheur à l'état brut ! Ma famille habite toujours à Uzès. Quand on a l'occasion de se retrouver tous ensemble, le plus souvent l'été, on se régale. »

## Est-ce que cet héritage vous a un jour pesé ?

« Ma famille ne m'a jamais poussé à réussir, je n'ai jamais ressenti de pression de leur part. Mais il est vrai, qu'à un moment, j'ai

vécu un passage assez difficile lorsque j'étais au centre de formation de Montpellier HSC, quand c'est devenu sérieux. Il suffisait qu'il y ait mon père, mon grand-père ou mon oncle à un match pour que je déjoue complètement. J'avais l'impression qu'ils allaient me juger alors qu'eux venaient seulement me voir m'éclater. J'ai eu plusieurs discussions avec mes proches, ils m'ont clairement dit : si tu choisis une autre voie, si tu deviens boucher-charcutier, on sera tout aussi heureux pour toi. Ils m'ont fait comprendre que je n'avais aucune obligation à la réussite, que le football pouvait rester une simple passion. Cela m'a déchargé d'un poids, car inconsciemment, quand on a quatorze ans, on n'a pas la maturité pour comprendre certaines choses. J'avais l'impression qu'il fallait que je réussisse, alors que pas du tout. J'ai



## CARRIÈRE JOUEUR



**Montpellier HSC**

(2010 à 2014)



**Tottenham Hotspur FC**

(2014 à 2015)



**Paris SG**

(2015 à 2016)



**FC Schalke 04**

(2016 à 2021)



**Adana Demirspor**

(2021 à 2024)



**Stade de Reims**

(janv. à juin 2024)



**FC Metz**

Depuis août 2024

toujours grandi avec l'étiquette du « fils de » ou « petit-fils de », c'était parfois pesant. Mais aujourd'hui, je le vois comme une force. »

### Quand avez-vous pris conscience de votre potentiel ?

« À mes débuts, j'étais très réservé sur le terrain. Lors de ma dernière année en tant qu'aspirant au centre de formation de Montpellier HSC, je sentais que je n'avais aucune certitude sur mon avenir, sur un potentiel contrat de stagiaire, j'étais clairement en ballottage. Puis, j'ai eu un déclic après un



échange avec mon oncle. J'étais passionné de football mais j'étais aussi fasciné par l'armée. À l'époque, je rêvais d'intégrer le GIGN. J'avais pris un dossier d'inscription pour rentrer dans l'armée, à Nîmes. Mon oncle est tombé dessus. Et il m'a dit : si tu joues au football avec l'esprit de l'armée, tu verras que tu réussiras. C'est là que j'ai basculé, j'y suis allé à fond. Un mois après, on m'a surclassé avec la CFA, puis j'ai fait un premier entraînement avec les professionnels, à 17 ans. Ils voulaient que je finisse l'année en Ligue 2, mais à mon premier entraînement, je me suis fait les croisés. C'est le destin comme on dit. J'ai fait une très bonne rééducation et j'ai fini par signer professionnel. »

### Est-ce que cette exigence, propre à l'armée, vous guide encore aujourd'hui ?

« Au fil du temps, j'ai acquis une certaine discipline. J'avoue que je ne fais pas 100 pompes tous les matins (rires) ! Cela m'a surtout prouvé qu'étant sérieux et déterminé, des choses positives arrivent dans la vie. C'est ce que j'essaie de cultiver depuis le début de ma carrière, avec des périodes de haut et de bas, mais toujours avec ce bruit de fond que l'abnégation attire le positif. J'ai aussi compris qu'un match ne se prépare pas seulement la veille, il se construit toute la semaine. »

## « Au fur et à mesure du repas, le sel et le poivre devenaient des défenseurs centraux »

### À votre arrivée, vous avez déclaré que vous aimiez encadrer les jeunes joueurs. En quoi ce rôle est si important pour vous ?

« Cela fait partie de ma personnalité. Je sens que je suis à un moment de ma carrière où je peux redonner. Je viens d'une famille d'entraîneurs, la transmission est quelque chose d'essentiel à mes yeux. J'en ai bénéficié, j'ai eu la chance de côtoyer des grands joueurs. Quand je sais que je peux aider quelqu'un avec des paroles ou mon comportement, je le fais ! Un conseil de Laurent Pionnier me vient d'ailleurs en tête. J'avais fait un très bon premier match de Coupe d'Europe avec Montpellier HSC. Le match suivant, on recevait les Girondins de Bordeaux, pour le premier match de championnat. Il est venu me voir avant cette rencontre et il m'a dit : ne pense pas au match que tu as fait, pense à la manière avec laquelle tu l'as préparé. Cela m'a marqué parce que je ne faisais que de me répéter : j'ai fait un bon match, j'ai fait un bon match, tout va bien se passer. Son conseil m'a fait réfléchir et m'a grandement aidé. »

*Benjamin Stambouli*

**Âge** : 34 ans

**Nationalité** : Français

**Taille** : 1m80

**13 matches au FC Metz**





*Celle qu'il  
te faut*

NOUVEAU CLIP  
**DISPONIBLE**  
SUR YOUTUBE  
**YANS**



MUSÉE DE LA COUR D'OR  
EUROMÉTROPOLE METZ

**TON VOISIN  
JOUÉ COMME  
UN PIED?**

**Viens au musée, c'est gratuit.**

f Instagram Twitter + D'INFOS : [MUSEE.EUROMETROPOLEMETZ.EU](http://MUSEE.EUROMETROPOLEMETZ.EU)



La  
Métropole  
de vos  
Envies

# LES FÉMININES

Cl	Équipes	Points	J	Diff
1	Lens	20	9	+15
2	Le Mans	18	8	+6
3	Toulouse	15	9	+5
4	Marseille	15	9	+1
5	Lille	14	10	+5
6	Saint-Malo	12	8	+3
7	Thonon Evian	12	9	0
8	Rodez	8	9	-5
9	Nice	8	9	-19
10	FC Metz	7	9	-4
11	Orléans	6	9	-7

## PROCHAINS MATCHES



**Dimanche 12 janvier - 13h15**

AU STADE DEZAVELLE

16<sup>ES</sup> DE FINALE DE COUPE DE FRANCE



**Dimanche 19 janvier - 14h30**

AU STADE DE LA SOURCE

11<sup>ÈME</sup> JOURNÉE DE SECONDE LIGUE

## DERNIER MATCH

2<sup>ÈME</sup> TOUR DE COUPE DE FRANCE FÉMININE

Dimanche 15 décembre - 13h00



Retrouvez l'actualité des Féminines sur **Instagram**

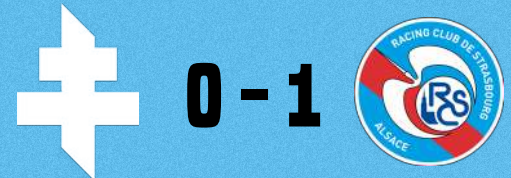
@FCMetz\_Femini



# Fc Metz Academy



## DERNIER MATCH



**Dimanche 15 décembre - 14h30**

À FRESCATY

11<sup>ÈME</sup> JOURNÉE DE NATIONAL 3

## PROCHAIN MATCH



**Samedi 11 janvier - 18h00**

AU PARC DES SPORTS STADIUM

12<sup>ÈME</sup> JOURNÉE DE NATIONAL 3

Cl	Équipes	Points	J	Diff
1	Racing Besançon	23	11	+10
2	Sochaux	22	10	+10
3	Jura Dolois	18	11	+6
4	Pontarlier	16	11	+2
5	Colmar	15	10	+4
6	<b>FC Metz</b>	<b>15</b>	<b>11</b>	<b>+2</b>
7	Sarre Union	15	11	+2
8	Besançon Football	14	11	-2
9	Strasbourg FCOSK06	14	11	-5
10	Thaon	13	11	-1
11	Belfort	12	11	-4
12	Strasbourg	11	11	-7
13	Sarreguemines	9	10	-12
14	US Raon	8	10	-5

## Retour en images sur la victoire en Gambardella des U18

FC METZ - SARREGUEMINES FC (2 - 1)

©Paul Collinet



GAMBARDELLA  
CRÉDIT AGRICOLE

FFF

# UN ÉTÉ MUSICAL

AU STADE SAINT-SYMPHORIEN !

Cette année, sous le sapin, glissez un billet pour un voyage au cœur de l'Égypte antique

Opéra

# Aïda

Giuseppe Verdi



6

Juin  
2025

À partir de  
**35 €**

Billetterie en ligne sur :

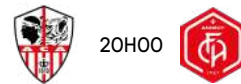
[www.stadesaintsymphorien.com](http://www.stadesaintsymphorien.com)

# LE CLASSEMENT

LIGUE 2 **BKT**

## JOURNÉE 17

VENDREDI 3 JANVIER



20H00



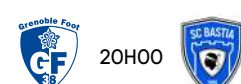
20H00



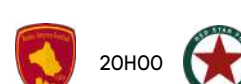
20H00



20H00

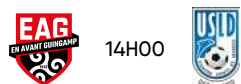


20H00



20H00

SAMEDI 4 JANVIER



14H00



14H00



20H00

Cl	Équipes	Points	J	Diff
1	Lorient	33	16	+15
2	Paris FC	31	16	+11
3	Dunkerque	31	16	+5
4	<b>FC Metz</b>	<b>29</b>	<b>16</b>	<b>+11</b>
5	Annecy	27	16	+5
6	Laval	25	16	+8
7	Guingamp	25	16	+4
8	Amiens	23	16	-1
9	Bastia	22	16	+2
10	Pau	22	16	-1
11	Rodez	20	16	+3
12	Grenoble	18	16	-2
13	Troyes	18	16	-4
14	Red Star	18	16	-12
15	Clermont	17	16	-5
16	Caen	15	16	-6
17	Ajaccio	15	16	-7
18	Martignes	9	16	-26

## LES PROCHAINS MATCHES DU FC METZ

J18



SAM. 11 JANVIER - 20H00  
AU STADE DU MOUSTOIR

J19



SAM. 18 JANVIER - 14H00  
AU STADE SAINT-SYMPHORIEN

J20



VEN. 24 JANVIER - 20H00  
AU STADE SAINT-SYMPHORIEN

# Pour vos activités loisirs et professionnelles,

## CAR AVENUE STORE



ACHETEZ - ENTRETENEZ - VENDEZ

WATT



RENT



#SeDéplacerMoinsPolluer

# partenaire de votre Mobilité au quotidien.



[www.caravenue.com](http://www.caravenue.com)

# L'EFFECTIF

du Football Club de Metz

## LES GARDIENS



## LES DÉFENSEURS



## LES MILIEUX



## LES ATTAQUANTS



## LE STAFF





# L'EFFECTIF

de Pau FC

**COACH** : Nicolas Usaï

## LES GARDIENS

- 1** Bingourou Kamara
- 40** Mehdi Jeannin
- 77** Tao Paradowski

## LES DÉFENSEURS

- 2** Thérance Koudou
- 4** Xavier Kouassi
- 12** Jordy Gaspar
- 19** Ousmane Kanté
- 22** Ange Ahoussou
- 23** Johann Obiang
- 24** Kenji-Van Boto
- 25** Jean Ruiz
- 26** Evans Jean-Lambert
- 33** Joseph Kalulu

## LES MILIEUX

- 6** Oumar Ngom
- 8** Iyad Mohamed
- 14** Antonin Bobichon
- 17** Antoine Mille
- 21** Steeve Beusnard
- 27** Kyllian Gasnier

## LES ATTAQUANTS

- 7** Taïryk Arconte
- 9** Pathé Mboup
- 10** Khalid Boutaïb
- 11** Mehdi Chahiri
- 18** Kandet Diawara
- 20** Loïck Lespinasse
- 30** Yonis Njoh



# Transformez les défis en opportunités avec Yka'!



Dans un monde connecté, Yka' vous aide à digitaliser vos processus en simplifiant et en optimisant vos opérations de services et/ou de marketing grâce à l'intégration d'objets connectés.

## Yka' : La solution incontournable en Europe

Développée par Flitbix en partenariat avec des chefs d'entreprise visionnaires et des experts en communication, Yka' améliore non seulement l'image de votre marque, mais intègre aussi des fonctionnalités numériques innovantes qui captivent et engagent les utilisateurs.



## Engagement durable :

En phase avec les politiques de responsabilité sociale des entreprises (RSE), nous utilisons des matériaux respectueux de l'environnement pour une empreinte durable.

## Pourquoi choisir Yka' ?

Que vous souhaitiez partager des informations, faciliter la prise de rendez-vous, offrir un service client exceptionnel ou stimuler l'engagement de vos visiteurs, Yka' est votre allié idéal.

## Nos produits phares :

- **Yka'card** : Carte de visite écologique et personnalisable, fabriquée avec des matériaux durables, améliorant votre visibilité grâce à des informations que vous pouvez facilement mettre à jour et récoltant des données sur vos prospects.
- **Yka'tips** : Outil de communication et de diffusion polyvalent permettant de recueillir des feedbacks, de renforcer votre présence, de collecter des données ou de partager des informations spécifiques, le tout dans un espace numérique unique.



## Pour plus d'informations !

- ✉ [contact@ykaconnect.com](mailto:contact@ykaconnect.com)
- 🌐 [www.ykaconnect.com](http://www.ykaconnect.com)

Yka' offre des solutions européennes sur mesure, compatibles avec vos systèmes ERP/CRM, tout en garantissant une conformité RGPD et la sécurité des données avec des instances certifiées ISO 9001, ISO 14001 et ISO 27001.

**Des solutions digitales sur mesure pour un monde plus connecté**

# LES STATS

de la rencontre

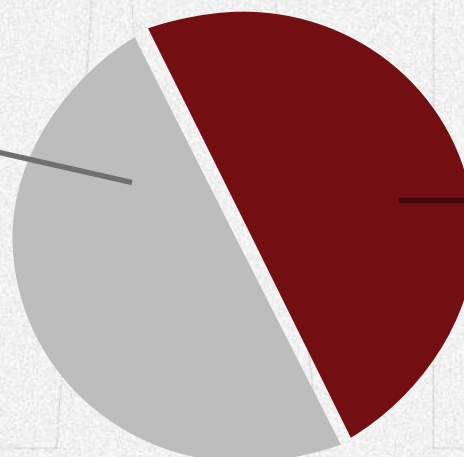
# 2022

Date de la première confrontation entre le FC Metz et Pau

# 2

Matches disputés entre le FC Metz et Pau

50%  
Nul  
1 match



50%  
Victoire  
1 match

### DERNIERS MATCHES JOUÉS DE PAU

**D**  **1 - 0** 

**V**  **1 - 0** 

### ILS ONT JOUÉ POUR LES DEUX CLUBS\*

#### Cheikh Tidiane Sabaly

FC Metz 2018 à 2019  
Pau FC 2019 à 2020  
FC Metz juin à sept. 2020  
Pau FC 2020 - 2021  
FC Metz depuis 2022

#### Lucas Toussaint

FC Metz 2013 - 2016  
puis juin à sept. 2017  
Pau FC 2017 - 2018  
FC Metz juin à juillet 2018

#### Vincent Thill

FC Metz 2015 - 2018  
Pau FC 2018 - 2019  
FC Metz juin à juillet 2019  
puis juin à sept. 2020

#### Lamine Gueye

Pau FC 2018 - 2020  
FC Metz - 2020 à janv. 2022  
puis juin 2022 - 2023

\*Liste non exhaustive.

### DERNIERS MATCHES JOUÉS DU FC METZ

**N**  **0 - 0** 

**V**  **2 - 0** 

# CHAMBLEY FESTIVOL

## 2025

3 dates - 3 concerts

**26.07 GIMS**

**30.07 PATRICK FIORI**

**01.08 LES ANNÉES 80**



BILLETS DISPONIBLES



BILLETTERIE ÉGALEMENT DISPONIBLE SUR  
[WWW.ENENVOL.COM](http://WWW.ENENVOL.COM)

UN GROUPE à la hauteur de vos événements

abc abc abc abc VIF CLEAN CLEAN asecco  
LOCATION DECORATION TEXTILES BLANCHISSERIE FURNITURE FRANCE LUX





**fcmetz.com**



---

**boutique.fcmetz.com**

**Tribune Nord - Stade Saint-Symphorien**  
57 050 Longeville-Lès-Metz

---

**billetterie - fcmetz.com**