

La Ville de Metz présente

LES WEEK-ENDS **DES SPORTS**

animations, démonstrations,
ateliers ludiques...



26-27 mars

LE FOOTBALL

10h-18h

Place de la République



#metzvilledevosenvies

26-27 mars

LE FOOTBALL

10h-18h

Place de la République



Gratuites et accessibles à tous, une multitude d'animations vous seront proposées toute la journée sur le thème du football !

Venez à la rencontre des nombreux clubs de football messins présents sur le village.

FC METZ

APM Metz Football Club

Cercle Omnisport Metz Bellecroix

RS Magny

UL Plantières

AKADEMI

Foot Golf

Ce sport ludique allie la maîtrise du ballon rond et les règles du golf. Avec des frappes du pied, il faut envoyer un ballon de football pour atteindre une cible, avec le moins de frappes possibles.

Futnet

Connu aussi sous le nom de tennis ballon, ce sport oppose deux équipes, séparées par un filet. L'objectif est de faire rebondir le ballon dans les limites du camp adverse sans que l'équipe ne parvienne à le renvoyer après deux rebonds.

Babyfoot Humain

Le babyfoot traditionnel c'est simple et tout le monde peut y jouer. Le babyfoot humain, c'est pareil mais à taille humaine !

Teqball

Découvrez ce sport de ballon pratiqué sur une table de ping-pong incurvée, combinant ainsi football et tennis de table.

Atelier technique

Slaloms, dribbles, feintes, passes, arriverez-vous à conserver le ballon au pied ?

Foot fléchette

A l'aide d'un ballon de football, visez le centre de la cible, les doubles ou les triples pour accumuler le maximum de points.

Retournée acrobatique

De la tête, du pied, en ciseaux, venez tenter de taper le ballon dans tous les mouvements possibles en toute sécurité. Grâce à cette structure, relevez ce défi sportif sans vous faire mal à la retombée au sol.

Tir radar

Avec des frappes du pied, il faut envoyer un ballon de football dans le but le plus rapidement possible. Le ballon vient se faire flasher lors de son passage dans les buts. Attention aux excès de vitesse enregistrés !

Tir de précision

Venez mesurer votre précision et votre concentration avec cette animation où vous devrez réussir à faire entrer un maximum de ballons dans les cibles.

Senseball

Samedi 10h-14h › Un ballon de football relié à la main par une corde, c'est l'occasion de découvrir cet outil de formation utilisé par de nombreux jeunes footballeurs.

Foot en marchant

Dimanche 10h-12h › Le Foot en marchant est une variante du football en version lente avec des règles aménagées permettant une pratique totalement sécurisée et accessible à tous.

Fit Foot

Dimanche 10h-14h › Un mélange de cardio-jogging et renforcement musculaire avec un ballon au pied. Suivez-vous le rythme ?

Des temps forts et des démonstrations

ponctueront le week-end et l'ensemble du programme est à retrouver sur le site internet metz.fr

BUVETTE ET RESTAURATION SUR PLACE

